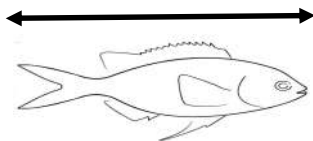


LA SAUPE

Famille : Sparidae



En moyenne 35 cm , Max 50 cm



Herbier



Roches Profondeur



Sable



0 à 40mètres

La saupe est un poisson entièrement herbivore.

Comment reconnaître la saupe ?

Ce poisson compte 10 ou 11 rayures longitudinales de couleur or. Ses nageoires sont jaunâtre et une tâche noire est présente à la base des pectorales.

Est mangée par : de plus gros poissons.

Se nourrit de : Jeune elle se nourrit de petits crustacés. Adulte, elle mange des algues , plantes (Posidonie)

Le saviez-vous ?

La saupe peut provoquer des hallucinations pour celui qui la consomme. Ses propriétés sont utilisées par les mélanésiens et les polynésiens lors de rites religieux.

Son histoire

Ses conditions de vie

La saupe est aussi appelée dorade jaune, dorade rayée ou encore poisson catalan. Ce poisson vit en bancs, en pleine mer ou sur les petits fonds côtiers rocheux ou vaso-sableux recouverts d'algues, ainsi qu'au sein des posidonies.

Reproduction

Les saupes se reproduisent au printemps et à l'automne.

La saupe comme d'autres poissons, change de sexe au cours de son existence. Elle est mâle au début de sa vie d'adulte et deviendra femelle.

Quel est son lien avec l'homme ?

Pêchée, la saupe est consommée fraîche, frit ou grillée. Sa qualité gustative est moyennement appréciée malgré sa chair agréable.

Les saupes ne sont pas toxiques toute l'année mais uniquement pendant certaines périodes. Les hallucinations sont dus à l'ingestion de certaines algues.